

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор КЗ «Золотоніська
спеціальна школа
Черкаської обласної ради»
Тетяна САХНО
«04» січня 2022 р.

АДАПТОВАНИЙ РЕЖИМ РОБОТИ
КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «ЗОЛОТОНІСЬКА
СПЕЦІАЛЬНА ШКОЛА ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»
НА ПЕРІОД КАРАНТИНУ
НА 2021-2022 Н.Р.

Схвалено
педагогічною радою
протокол від 04 січня 2022 р. №1

**АДАПТОВАНИЙ РЕЖИМ РОБОТИ
КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ «ЗОЛОТОНІСЬКА СПЕЦІАЛЬНА ШКОЛА
ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»
НА ПЕРІОД КАРАНТИНУ
НА 2021-2022Н.Р.**

Робота закладу в адаптованому режимі на період карантину відбувається відповідно до наказу від 30.08.2021 р. № 109 «Про організацію протиепідемічних заходів під час освітнього процесу у 2021-2022 навчальному році». Зміни до режиму роботи школи внесено відповідно до Постанови Головного державного санітарного лікаря України від 6 вересня 2021 року № 10 «Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину у зв'язку поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)».

1. Навчальний заклад працює за п'ятиденним робочим тижнем з цілодобовим перебуванням учнів. Навчання проводиться в одну зміну. Початок занять о 08 год. 30 хв., сплановано проведення окремих предметів та режимних моментів на відкритому повітрі.

Підготовлений ізолятор на випадок виявлення гострої респіраторної хвороби для тимчасової ізоляції.

Кожного дня о 06 год. 50 хв. проводиться температурний скринінг всіх працівників, які працюють з 07.00 год. ранку та протягом дня всім працівникам, які прийшли на роботу.

В спальному корпусі проводиться дезінфекція поверхонь в тому числі двірних ручок, столів, місць для сидіння, перил розчином Жавель 0,015%, експозиція 5хв. Провітрювання кімнат 10 хв.

2. Організація освітнього процесу

Графік допуску до закладу освіти:

1-7, 10 класи у навчальному корпусі №1;

8, 9 класи навчаються у корпусі №2.

3. Умови допуску.

- щоденно з учнями працюють вихователі, вчителі, класні керівники, помічники вихователів, медичні працівники та проводять опитування щодо їхнього самопочуття;
- до школи не допускаються батьки або супроводжуючі особи;
- розміщені інформаційні постери в класах, на коридорах гуртожитку, проведено роз'яснення та інструктажі для працівників школи;
- з батьками проведено роз'яснювальну роботу щодо організації роботи закладу в умовах адаптованого карантину;
- вхід до навчального корпусу для учнів та працівників можливий лише у захисній масці, з температурою не більше 37.2 С для педагогів та персоналу;
- температурний скринінг для педагогів та персоналу обов'язковий із документальним оформленням в «Журнал допуску до роботи працівників школи в період карантину», для учнів - необов'язковий;
- носіння маски є обов'язковим під час пересування по школі;
- для учнів 1-4 класів вхід та пересування приміщеннями закладу дозволяється без використання захисної маски;

- у приміщеннях навчального закладу розміщені контейнери для збору використаних масок та рукавичок;
- під час уроків маски не використовуються;
- учні, вчителі, вихователі та працівники закладу у разі виникнення ознак гострої респіраторної хвороби мають бути ізольовані;
- обов'язковим є провітрювання навчальних класів після кожного уроку протягом 10 хв.;
- обов'язковим є наявність антисептиків для рук, рушничків, масок та рукавичок на входах до школи, спального корпусу, їдальні, майстерень;
- забезпечено наявність засобів гігієни у санітарних кімнатах;
- після проведення занять у кінці робочого дня проводиться дезінфекція поверхонь (розчином Жавель 0,015%, експозиція 5- хв.), в тому числі дверних ручок, столів, парт, місць для сидіння.

5. Харчування

Організовано харчування за графіком з дотриманням відстані між столами 1,5 м та по 4 особи за столом.

Для учнів 1-4 класів кількість посадочних місць на період адаптованого режиму -29

Для учнів 5-10 класів кількість посадочних місць на період адаптованого режиму-55

РЕЖИМ ХАРЧУВАННЯ З ПОНЕДІЛКА ПО П'ЯТНИЦЮ	
1-4 класи	5-10 класи
I сніданок 07.45-08.05	I сніданок 07.45-08.05
II сніданок 11.00-11.15	II сніданок 11.30-11.45
обід 14.00-14.30	обід 14.30-15.00
підвечірок 16.30-16.45	підвечірок 17.00-17.15
вечеря 19.00-19.20	вечеря 19.00-19.20
РЕЖИМ ХАРЧУВАННЯ У ВИХІДНІ ТА СВЯТКОВІ ДНІ	
1-10 класи	
I сніданок 08.30 -9.00	
II сніданок 11.00-11.15	
обід 14.00-14.30	
підвечірок 16.30-16.45	
вечеря 19.00-19.20	

6. Тривалість уроків

- у 1 класі - 35 хвилин;
- у 2,3,4 класах - 40 хвилин;
- у 5,6,7,8,9,10 класах - 45 хвилин.

7. Розклад дзвінків

Розклад дзвінків(1 клас)

<i>Уроки</i>	<i>Початок</i>	<i>Кінець</i>	<i>Тривалість</i>
1-й урок	08.30	09.05	35 хв.
перерва	09.05	09.20	15 хв.
2-й урок	09.20	09.55	35 хв.
перерва	09.55	10.10	15 хв.
3-й урок	10.10	10.45	35 хв.
перерва	10.45	11.15	30 хв.
4-й урок	11.15	11.50	35 хв.
перерва	11.50	12.05	15 хв.
5-й урок	12.05	12.40	35 хв.
перерва	12.40	12.55	15 хв.
6-й урок	12.55	13.30	35 хв.
перерва	13.30	13.45	15 хв.

Розклад дзвінків (2-4 класи)

<i>Уроки</i>	<i>Початок</i>	<i>Кінець</i>	<i>Тривалість</i>
1-й урок	8.30	9.10	40 хв.
перерва	9.10	9.25	15 хв.
2-й урок	9.25	10.05	40 хв.
перерва	10.05	10.20	15 хв.
3-й урок	10.20	11.00	40 хв.
перерва	11.00	11.30	30 хв.
4-й урок	11.30	12.10	40 хв.
перерва	12.10	12.25	15 хв.
5-й урок	12.25	13.05	40 хв.
перерва	13.05	13.20	10 хв.
6-й урок	13.20	14.00	40 хв.
перерва	14.00	14.30	30 хв.

Розклад дзвінків (5-10 класи)

<i>Уроки</i>	<i>Початок</i>	<i>Кінець</i>	<i>Тривалість</i>
I-й урок	8.30	9.15	45 хв.
перерва	9.15	9.30	15 хв.
2-й урок	9.30	10.15	45 хв.
перерва	10.15	10.30	15 хв.
3-й урок	10.30	11.15	45 хв.
перерва	11.15	11.45	30 хв.
4-й урок	11.45	12.30	45 хв.
перерва	12.30	12.45	15 хв.
5-й урок	12.45	13.30	45 хв.
перерва	13.30	13.45	15 хв.
6-й урок	13.45	14.30	45 хв.
перерва	14.30	15.00	30 хв.
7-й урок	15.00	15.45	45 хв.

АДАПТОВАНИЙ РЕЖИМ РОБОТИ ШКОЛИ З ПОНЕДІЛКА ПО П'ЯТНИЦЮ

Час	Режимні моменти (1-4 клас)	Час	Режимні моменти (5-10 клас)
07.00	Підйом.	07.00	Підйом.
07.00-07.35	Ранковий туалет, прибирання спальних кімнат.	07.00-07.35	Ранковий туалет, прибирання спальних кімнат.
07.35-07.45	Ранкова зарядка (в теплу пору - на свіжому повітрі, в холодну пору - коридор на II поверсі).	07.35-07.45	Ранкова зарядка (в теплу пору - на свіжому повітрі, в холодну пору - коридор на I поверсі).
07.45-08.05	Сніданок.	07.45-08.05	Сніданок.
08.05-08.30	Прогулянка на свіжому повітрі, підготовка до уроків.	08.05-08.30	Прогулянка на свіжому повітрі, підготовка до уроків.
08.30	Уроки за розкладом.	08.30	Уроки за розкладом.
12.00-14.00	Корекційно-розвиткові заняття.	12.45-14.30	Корекційно-розвиткові заняття.
14.00-14.30	Обід.	14.30-15.00	Обід.
14.30-15.00	Прогулянка на свіжому повітрі, рухливі ігри.	15.00-17.00	Корекційні та факультативні заняття (за окремим графіком), робота гуртків, виховні години та бесіди, прогулянка на свіжому повітрі.
15.00-16.30	Денний відпочинок. (1-2 кл.) Корекційні заняття, робота гуртків, виховні години та бесіди. (3-4 кл.)		

16.30-16.45	Підвечірок.	17.00-17.15	Підвечірок.
16.45-17.00	Прогулянка на свіжому повітрі.		
17.00-17.40	Пізнавальна діяльність. (1-2 кл.) Самопідготовка. (3-4 кл.)	17.15-19.00	Самопідготовка.
17.40-19.00	Прогулянка на свіжому повітрі. Ігри за інтересами учнів.		
19.00-19.20	Вечеря.	19.00-19.20	Вечеря.
19.20-20.30	Заняття за інтересами, прогулянка на свіжому повітрі, перегляд мультфільмів та кінофільмів.	19.20-20.00	Прогулянка на свіжому повітрі.
20.30-21.00	Підготовка до сну, вечірній туалет.	20.00-21.00	Заняття за інтересами. Перегляд мультфільмів та кінофільмів.
		21.00-21.30	Підготовка до сну, вечірній туалет.
21.00	Сон.	21.30	Сон

День тижня	Кількість уроків					
	1 клас	2 клас	3 клас	4 клас		
Понеділок	5	5	5	5		
Вівторок	4	5	5	5		
Середа	4	4	4	4		
Четвер	4	4	4	4		
П'ятниця	4	4	4	4		
Всього	21	22	22	22		
День тижня	Кількість уроків					
	5 клас	6 клас	7 клас	8 клас	9 клас	10 клас
Понеділок	5	6	6	7	7	7
Вівторок	5	6	6	6	6	6
Середа	5	5	6	6	6	6
Четвер	5	5	6	6	6	6
П'ятниця	4	5	5	6	6	6
Всього:	24	27	29	31	31	31

Кількість уроків відповідно нормам навантаження

Корекційно-розвиткові заняття за окремим графіком

**АДАПТОВАНИЙ РЕЖИМ РОБОТИ ШКОЛИ
В СВЯТКОВІ ТА ВИХІДНІ ДНІ**

У суботу та неділю о 06 год.50 хв проводиться температурний скринінг всіх працівників, які працюють з 07.00 год. ранку та протягом дня всім працівникам, які прийшли на роботу.

Час	Режимні моменти (1-10 класи)
08.00	Підйом.
08.00-08.20	Ранковий туалет, прибирання спальних кімнат.
08.20-08.30	Ранкова зарядка.
08.30-09.00	Сніданок.
09.00-10.00	Прогулянка на свіжому повітрі.
10.00-11.00	Настільні та рухливі ігри.
11.00-11.15	Другий сніданок.
11.15-12.15	Прогулянка на свіжому повітрі.
12.15-14.00	Заняття за інтересами (читання книг, малювання, ліплення, аплікація та інші види творчості).
14.00-14.30	Обід.
14.30-15.00	Прогулянка на свіжому повітрі.
15.00-16.30	Денний відпочинок.
16.30-16.45	Підвечірок.
16.45-18.00	Настільні та рухливі ігри.
18.00-19.00	Прогулянка на свіжому повітрі.
19.00-19.20	Вечеря.
19.20-20.00	Перегляд мультфільмів та кінофільмів.
20.00-21.00	Підготовка до сну, вечірній туалет.
21.00	Сон.